

Salon de vie active des personnes âgées



Comment faire face aux événements stressants

Le vendredi
9 février 2024

de 9 h à 15 h 30

au RAFO
3349 chemin Navan
Ottawa ON

Inscription obligatoire
du 15 janvier au 2 février

613 834-6808
info@rafo.ca
www.rafo.ca



Gratuit

Dîner compris

*Ateliers
Conférences
Kiosques*