



# Yoga pour tous

**Un yoga qu'on pratique sur chaise ou sur tapis, au choix du participant**

**Avec Jade Fournier  
instructrice**

Une façon de bouger le corps, de s'étirer et de respirer qui est très accessible pour n'importe qui ayant un désir de bouger!

**Série de 15 cours au coût de 120 \$  
débutant le vendredi  
8 septembre à 9h**

**Inscrivez-vous  
dès maintenant**



**3349 Chemin Navan, Orléans ON K1W 0K7  
Téléphone : 613 834-6808 / Info : info@rafo.ca**

**www.rafo.ca**