



# Exercices dans le parc

*Avec Philippe Hurlubise  
de IPG Wellness*

Deux dates :

- le lundi 15 juillet à 10 h et
- le jeudi 15 août à 12 h

Venez découvrir les bienfaits de l'exercice en plein air en vous entraînant dans le parc d'exercice extérieur du RAFO avec.

Participez à une ou l'autre des sessions ou même les deux !



## INSCRIPTIONS :

 613 834-6808

 [info@rafo.ca](mailto:info@rafo.ca)

 [www.rafo.ca](http://www.rafo.ca)

 3349 chemin Navan, Orléans

**GRATUIT**