



Exercices dans le parc

*Avec Philippe Hurlubise
de IPG Wellness*

Deux dates :


- le lundi 15 juillet à 10 h et
- le jeudi 15 août à 12 h

Venez découvrir les bienfaits de l'exercice en plein air en vous entraînant dans le parc d'exercice extérieur du RAFO avec.

Participez à une ou l'autre des sessions ou même les deux !



INSCRIPTIONS :

 613 834-6808

 info@rafo.ca

 www.rafo.ca

 3349 chemin Navan, Orléans

GRATUIT