

**RAFO**

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS  
FRANCOPHONES D'OTTAWA



À la découverte de la nature et ses bienfaits

# Cueillette de champignons sauvages à la Maison Tucker

Le lundi 16 septembre à 10 h

Maison  
Tucker  
House



**Profitez de l'expertise de mycologues pour apprendre à reconnaître les différents types de champignons**



départ du RAFO à 9 h 30



retour vers 12 h 30 - 13 h



transport inclus pour les personnes inscrites à l'avance (maximum de 10 places)



613 834-6808



info@rafo.ca



www.rafo.ca

Inscriptions :

Canada 



Institut de santé  
positive pour aîné(e)s Inc.

