



Drums Alive

avec Geneviève Éthier

BALLON- TAMBOUR

Un programme d'exercices qui utilise le rythme comme source d'inspiration et qui combine les bienfaits des exercices traditionnels avec l'énergie de la musique et du rythme, Drums Alive® crée de nouvelles expériences de remise en forme en groupe.

ON VOUS
ATTEND !



Les mercredis
à 10h

Débute le mercredi
15 janvier

NOUVELLE ACTIVITÉ RÉGULIÈRE

