

Cours de Zumba Gold®

**Nouveau
au RAFO!**

Cours de danse-fitness à faible impact (sans sauts) et facile à suivre sur des musiques entraînantes (meringue, salsa, cumbia, mambo, flamenco, swing, et autres).

Aucune expérience de la danse nécessaire, seulement le goût de bouger et de s'amuser.

Les vendredis à 10 h 30

Débutent le vendredi
17 janvier

Avec Stéphanie Boudrias,
Instructrice de Zumba
depuis 2012



**10 COURS
70 \$**



Inscriptions :



613 834-6808



info@rafo.ca



www.rafo.ca